

Biedrība „TSK Sprīdītis”

ATKLĀTĀS SACENSĪBAS SKRIORĀ

NOLIKUMS

Biedrība „TSK Sprīdītis” atjauno izturības sacensības „SKRIORS”, kurās sportisti varēs sacensties kompleksā skriešanas, riteņbraukšanas un orientēšanās sacensības. Sacensības notiks 2016.gada 31.jūlijā, sacensību centrs atradīsies Dobeles Ķestermeža stāvlaukumā Meža prospekta pusē (“Bērzes aplū” starta vieta), iebraukšanas caurlaides pie organizatora.

Dalībnieku reģistrācija starta vietā no plkst.10:30, kopējs starts plkst.11.00. Disciplinām būs noteikta izpildes secība:

1. Skriešana;
2. Riteņbraukšana;
3. Orientēšanās.

Laiks tiks fiksēts pēc visu distanču veikšanas.

OS disciplinā visām grupām pavēles distances. Karte: Ķestermežs, mērogs 1:7500
Atzīmēšanās: Elektroniska ar SPORTident (SI) visās distancēs, SI īre 1.00 EUR.

Starta grupas:

Grupu apzīmējums	Vecuma grupas	Distanču aptuvenie garumi (km)	Piezīmes
V	Vīrieši (atklātā grupa)		
S	Sievietes (atklātā grupa)		
J v	Jaunieši (no 16 līdz 18 gadiem)		
V sen	Vīrieši (50 gadi un vecāki)		
S sen	Sievietes (40 gadi un vecākas)	4.0+8.0+4.0	Visām grupām viena distance
J s	Jaunietes (no 16 līdz 18 gadiem)		
M	Meitenes līdz 15 gadiem	2.0+4.0+1.5	Visām grupām viena distance
Z	Zēni līdz 15 gadiem		

Vērtēšana un apbalvošana: Labākos dalībniekus kopvērtējumā apbalvo ar balvām.
Organizatori: TSK „Sprīdītis”. Informācija mob.29410429.

DALĪBNIKI PAŠI IR ATBILDĪGI PAR SAVU VESELĪBAS STĀVOKLI!

JAUNIEŠIEM LĪDZ 18 GADU VECUMAM PAR VESELĪBAS STĀVOKLI ATBILDĪGI VECĀKI, AIZBILDŅI VAI TRENERI!