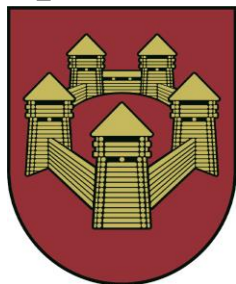


Sprīdīša skrējiens '2018



NOLIKUMS

Krosa sacensības **SPRĪDĪŠA SKRĒJIENS '2018** tiek rīkotas ar mērķi saglabāt un uzlabot cilvēku veselību, iesaistot ģimeņu, skolu, iestāžu un uzņēmumu pārstāvjus regulārās sporta nodarbībās, gūstot gandarījumu par brīvā laika lietderīgu pavadīšanu, popularizējot brīnišķīgo Tērvetes mežu, noskaidrojot labākos pašmāju un viesu sportistus.

Sacensību laiks un vieta: Tērvete, rehabilitācijas centrs (sanatorija) **2018.gada 7.oktobrī**.

Starts pa distancēm no 12:00, dalībnieku reģistrācija no 11:00, pirmsstarta informācija 11:50.

Apvidus: Sacensībās izmantota Tērvetes meža un sanatorijas teritorija. Pamatā distances pa meža ceļiem un takām, daļa pa grantētu autoceļu nomali, apmēram 0,5 km – pa asfaltēta ceļa nomali. Mazāko bērnu distances- pa sanatorijas dārza grants celiņiem.

Aptuvenas distances un dalībnieku vecuma grupas:

distances	grupas	dzimšanas gadi
0,3 km	T (ar pavadoni)	2012.g.un jaunāki
1,5 km	S8, V8	2010-2011
4 km	S10, V10	2008-2009
	S12, V12	2006-2007
	S45	1973.g. un vecākas
6 km	S14, V14	2004-2005
	S18	2000-2003
	S	1984-1999
	S35	1974-1983
	V50	1968.g.un vecāki
9 km	V18	2000-2003
	V	1979-1999
	V40	1969-1978

Iepriekšējie pieteikumi: kluba mājas lapā <http://tsk-spriditis.lv/> līdz piektdienai, 05.10.2018. pl. 23:59. Piesakoties jānorāda plānotā distance, dalībnieka vārds, uzvārds, dzimšanas gads, vecuma grupa, pārstāvējamais kolektīvs (skola, klubs, darba vieta utt.). Drīkst skriet citu distanci, kā noteikts sarakstā, bet tad dalībnieks nepretendē uz sacensību balvām!!

Vērtēšana un apbalvošana: Katras grupas trīs labākos apbalvo ar diplomiem un medaļām.
Iespējamās pārsteiguma balvas!

Dalības maksa: Pieaugušajiem – 3.00 EUR
Jauniešiem 14-18 gadu grupās – 1.00 EUR
Jaunākiem bērniem – bez maksas.

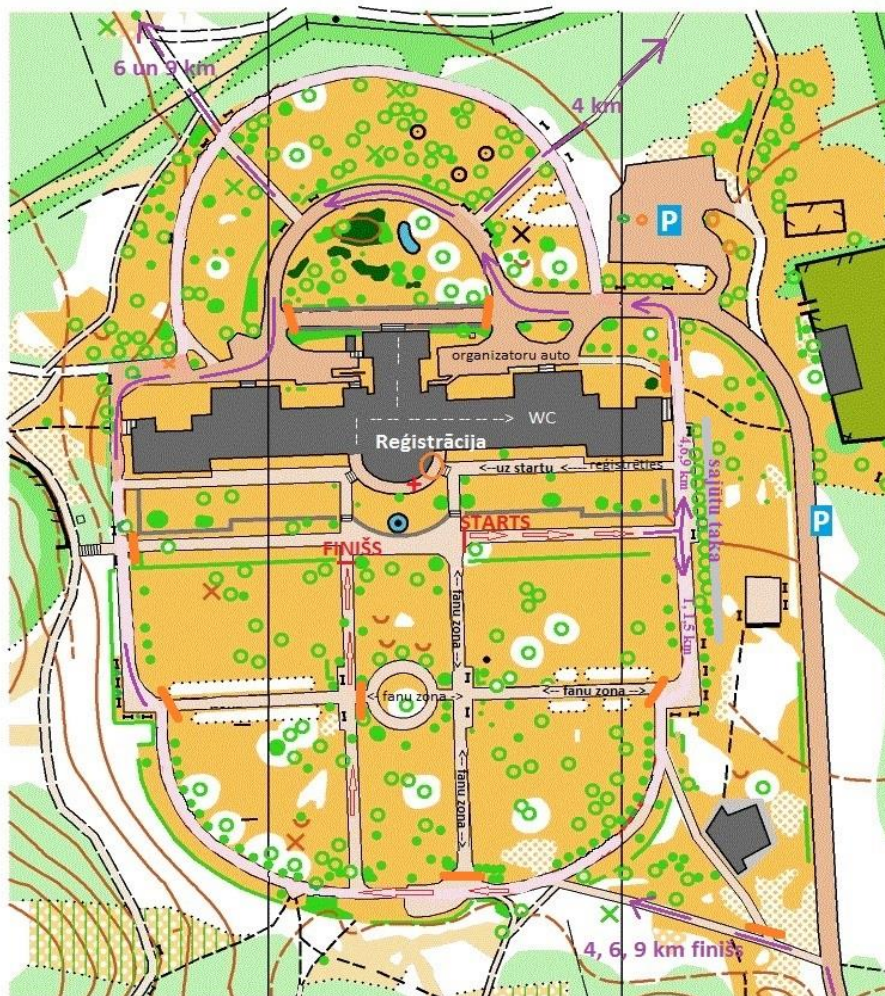
Organizatori: biedrība „TSK Sprīdītis” ar Tērvetes novada domes, Tērvetes RC, viesu nama “Kaupēna dzirnavas” un AS „Latvijas valsts meži” atbalstu.

Galvenais atbildīgais: Aivars Narvaišs, tel.26413204, aivars@narvais.lv

PAR SACENSĪBU DALĪBNIKU VESELĪBU ATBILDĪGI PAŠI
DALĪBNIKI, NEPILNGADĪGAJIEM - VIŅU VECĀKI, TRENERI VAI
AIZBILDŅI!

Satiksme sacensību laikā netiek ierobežota, tāpēc jābūt uzmanīgiem, pārvietojoties pa vietējās nozīmes ceļiem.

Sacensību centrs - Tērvetes sanatorijas dārzs.



Rezultāti: <http://tsk-spriditis.lv/>