



Stundas skrējiena '2019

NOLIKUMS

Krosa sacensības STUNDAS SKRĒJIENS tiek rīkotas ar mērķi saglabāt un uzlabot cilvēku veselību, iesaistot ģimeņu, skolu, iestāžu pārstāvjus un individuālos skrējējus regulārās sporta nodarbībās, gūstot gandarījumu par brīvā laika lietderīgu pavadīšanu, popularizējot brīnišķīgo Dobeles apkārtni, noskaidrojot labākos pašmāju un viesu sportistus.

Sacensību laiks un vieta: Dobele, Dārzkopības institūta (Ceriņu) dārzā trešdien 2019.gada 11.septembrī.

Kopējs starts 18:00, dalībnieku reģistrācija no 17:00, pirmsstarta informācija 17:50.

Iepriekšējie pieteikumi: Biedrības "TSK Sprīdītis" mājas lapā <http://tsk-spriditis.lv/> līdz 09.09.2019. pl.23:59. Piesakoties jānorāda: vārds, uzvārds, dzimšanas gads, starta grupa, pārstāvamais kolektīvs (skola, klubs, darba vieta utt).

Noteikumi: Sacensībās izmanto elektronisko Sport ident atzīmēšanās sistēmu. Skrējienam izmantots 1 km aplis pa Ceriņu dārza teritoriju. Trasē izvietoti 2 vārti (500 un 1000 m), kā arī pēdējās minūtes atzīmēšanās stacijas starp vārtiem ik pa 100 m. Kopējais starts. Katrā aplī obligāti jāizskrien caur abiem vārtiem, pārējās stacijas neizmanto. Pēc 59 minūšu apritēšanas tiek dots Brīdinājuma signāls, pēc tā vēl jāatzīmējas jebkurā vienā!!! sekojošajā 100 m stacijā (labākie skrējēji var paspēt veikt apmēram 170-210 m), izskrienot caur vārtiem fiksējas arī to atzīme. Finiša signāls – 1:00:00 pēc starta signāla. Atzīmes divās 100m

stacijās vai atzīmes pēc finiša signāla netiks ņemtas vērā un tiks piemērotas soda sankcijas, noņemti papildus vēl 200m.

Dalības maksa:

Pieaugušajiem – 3.00 EUR
Jauniešiem (SV14, SV18 grupās) – 2.00 EUR
Jauniešiem(SV8,SV10,SV12grupas) – 1.00 EUR
Jaunākiem bērniem – bez maksas.

Dalības maksa sedz Sport ident sistēmas īri, balvu fondu, tiesnešu darbu, un citus organizatoriskos izdevumus.

Starta grupas:

<i>Grupa</i>	<i>Dzimšanas gadi</i>
T (ar pavadoni)	2013. gadā dzimušie un jaunāki
S8, V8	2011- 2012.
S10, V10	2009- 2010.
S12, V12	2007- 2008.
S14, V14	2005- 2006.
S18, V18	2001- 2004.
S, V	1975- 2000.
S45, V45	1960- 1974.
S60, V60	1959. un agrāk dzim.

Vērtēšana un apbalvošana:

Apbalvošana notiks pirms “Bērzes aplū” 8. kārtas trešdien, 2. oktobrī ap 17:50 Ķestermežā. Katras grupas trīs labākos apbalvo ar medaļām un diplomiem. Iespējamās pārsteiguma balvas!

PAR SACENSĪBU DALĪBNIEKU VESELĪBU ATBILDĪGI PAŠI DALĪBNIEKI, NEPILNGADĪGAJIEM - VIŅU VECĀKI, TRENERI VAI AIZBILDŅI!

Organizatori: biedrība „TSK Sprīdītis” ar APP “Dārzkopības institūts” atbalstu.

Atbildīgā persona: Ivars Prikulis, mob.tel.29410429, e-pasts prikulivars@inbox.lv, Jānis Senko, mob tel.29170553.

Aktuālā informācija un rezultāti: <http://tsk-spriditis.lv/>