



## Stundas skrējiena '2020

### NOLIKUMS

Krosa sacensības STUNDAS SKRĒJIENS tiek rīkotas ar mērķi saglabāt un uzlabot cilvēku veselību, iesaistot ģimeņu, skolu, iestāžu pārstāvjus un individuālos skrējējus regulārās sporta nodarbībās, gūstot gandarījumu par brīvā laika lietderīgu pavadīšanu, popularizējot brīnišķīgo Dobeles apkārtni, noskaidrojot labākos pašmāju un viesu sportistus.

**Sacensību laiks un vieta:** Dobele, Dārzkopības institūta (Ceriņu) dārzā trešdien 2020.gada 9.septembrī.

**Kopējs starts 18:00**, dalībnieku reģistrācija no 17:00, pirmsstarta informācija 17:50.

**Iepriekšējie pieteikumi:** Biedrības "TSK Sprīdītis" mājas lapā <http://tsk-spriditis.lv/> līdz 07.09.2020. pl.23:59. Piesakoties jānorāda: vārds, uzvārds, dzimšanas gads, starta grupa, pārstāvamais kolektīvs (skola, klubs, darba vieta utt).

**Noteikumi:** Sacensībās izmanto elektronisko atzīmēšanās sistēmu Sport Ident. Skrējienam izmantots 1 km aplis pa Ceriņu dārza teritoriju. Trasē izvietoti 2 vārti (500 un 1000 m), kā arī pēdējās minūtes atzīmēšanās stacijas starp vārtiem ik pa 100 m. Kopējais starts. Katrā aplī obligāti jāizskrien caur abiem vārtiem, pārējās stacijas neizmanto. Pēc 59 minūšu apritēšanas tiek dots Brīdinājuma signāls, pēc tā vēl jāatzīmējas jebkurā vienā sekojošajā 100 m stacijā (labākie skrējēji var paspēt veikt apmēram 170-200 m), izskrienot caur vārtiem, fiksējas arī to atzīme. Finiša signāls – 1:00:00 pēc starta signāla. Atzīmes pēc finiša signāla netiks ņemtas vērā.

**Dalības maksa:**

Pieaugušajiem – 4.00 EUR  
Jauniešiem (SV14, SV18 grupās) – 2.00 EUR  
Jaunākiem bērniem – bez maksas.

Dalības maksa sedz tiesnešu darbu, balvu fondu un citus organizatoriskos izdevumus.

**Starta grupas:**

---

T (ar pavadoni)	2014. gadā dzimušie un jaunāki
S8, V8	2012- 2013.
S10, V10	2010- 2011.
S12, V12	2008- 2009.
S14, V14	2006- 2007.
S18, V18	2002- 2005.
S, V	1976- 2001.
S45, V45	1961- 1975.
S60, V60	1960. un agrāk dzim.

**Vērtēšana un apbalvošana:**

Apbalvošana notiks pirms “Bērzes apļu” 4. kārtas trešdien, 16. septembrī ap 17:50 Dobeles Ķestermežā. Katras grupas trīs labākos apbalvo ar medaļām un diplomiem. Iespējamās pārsteiguma balvas!

**PAR SACENSĪBU DALĪBNIEKU VESELĪBU ATBILDĪGI PAŠI DALĪBNIEKI, NEPILNGADĪGAJIEM - VIŅU VECĀKI, TRENERI VAI AIZBILDŅI!**

Dalībnieks, reģistrējoties sacensībām, piekrīt viņa sniegto **personas datu** apstrādei un izmantošanai sacensību norises organizēšanai, pieteikto dalībnieku un rezultātu publicēšanai *web* lapās un sociālajos tīklos, kā arī publiskajos medijos. Dalībnieks, piedaloties sacensībās, piekrīt, ka sacensību laikā tiek fotografēts un fotogrāfijas tiek izmantotas šo un citu sacensību publicitātei un aktīva dzīvesveida popularizēšanai drukātā veidā, elektroniskajā vidē un sociālajos tīklos.

**Organizatori:** biedrība „TSK Sprīdītis” ar APP “Dārzkopības institūts” atbalstu.

**Atbildīgā persona:** Ivars prikulis, mob.tel.29410429, e-pasts [prikulivars@inbox.lv](mailto:prikulivars@inbox.lv)

**Aktuālā informācija un rezultāti:** <http://tsk-spriditis.lv/>