

TĒRVETES NOVADA DOMES

ATKLĀTĀS SACENSĪBAS ORIENTĒŠANĀS SPORTĀ PAVĒLES DISTANCĒS NOLIKUMS

Tērvetes Novada domes atklātās sacensības orientēšanās sportā pavēles distancēs tiek rīkotas ar mērķi saglabāt un uzlabot cilvēku veselību, iesaistot ģimeņu, skolu, iestāžu un uzņēmumu pārstāvjus regulārās sporta nodarbībās, gūstot gandarījumu par brīvā laika lietderīgu pavadīšanu, popularizējot orientēšanās sportu un Tērvetes brīnišķīgos mežus, noskaidrojot labākos pašmāju un viesu orientieristus.

2016.gadā sacensības tiek rīkotas:

1. 23.martā pie Cukurkalna, starts no plkst.16:00 līdz 18:00, distanču priekšnieks Ivars Prikulis, t:29410429;
2. 30.martā pie Tērvetes estrādes, starts no plkst.16:00 līdz 18:00, distanču priekšnieks Normunds Narvaišs, t.29553412 (kartes A daļā, ietverot bijušo armijas daļas teritoriju);
3. 6.aprīlī pie Gulbju ezera, starts no plkst.16:00 līdz 18:00, distanču priekšnieks Guntis Dude, t.26517125.

Visām grupām pavēles distances.

Karte: Tērvetes sils, mērogs 1:7500 vai 1:10 000.

Atzīmēšanas: Elektroniska ar SPORTident (SI), SI īre 1.00 EUR.

Starta grupas:

Grupu apzīmējums	Vecuma grupas	Distanču aptuvenie garumi (km)	Piezīmes
V	Vīrieši (atklātā grupa)	5,5 - 6,0	
S	Sievietes (atklātā grupa)	4,5 - 5,0	Visām grupām viena distance
J v	Jaunieši (no 16 līdz 18 gadiem)		
V sen	Vīrieši (50 gadi un vecāki)		
S sen	Sievietes (40 gadi un vecākas)	4,0	Visām grupām viena distance
J s	Jaunietes (no 16 līdz 18 gadiem)		
M Z	Meitenes līdz 15 gadiem Zēni līdz 15 gadiem	2,5 - 3,0	Visām grupām viena distance
T	Tandēms līdz 6 gadu vecumam	Jebkuri četri punkti izvēles kārtībā	Sportists ar pavadoni

Vērtēšana un apbalvošana: Vērtē divu labāko kārtu (no 3) vietu summu. Labākos dalībniekus kopvērtējumā apbalvo ar balvām. Šo sacensību kopvērtējums tiek iekļauts arī TSK Sprīdītis orientēšanās seriāla sezonas kopvērtējumā kā 1.kārta.

Organizatori: Tērvetes novada dome, TSK „Sprīdītis”. Informācija mob.29410429.

DALĪBNIEKI PAŠI IR ATBILDĪGI PAR SAVU VESELĪBAS STĀVOKLI!

JAUNIEŠIEM LĪDZ 18 GADU VECUMAM PAR VESELĪBAS STĀVOKLI ATBILDĪGI VECĀKI, AIZBILDŅI VAI TRENERI!