



Stundas skrējiena '2018

NOLIKUMS

Krosa sacensības STUNDAS SKRĒJIENS tiek rīkotas ar mērķi saglabāt un uzlabot cilvēku veselību, iesaistot ģimeņu, skolu, iestāžu pārstāvjus un individuālos skrējējus regulārās sporta nodarbībās, gūstot gandarījumu par brīvā laika lietderīgu pavadīšanu, popularizējot brīnišķīgo Dobeles apkārtni, noskaidrojot labākos pašmāju un viesu sportistus.

Sacensību laiks un vieta: Dobeles, Dārzkopības institūta (Ceriņu) dārzā trešdien 2018.gada 5.septembrī.

Kopējs starts 18:00, dalībnieku reģistrācija no 17:00, pirmsstarta informācija 17:50.

Iepriekšējie pieteikumi: Biedrības "TSK Sprīdītis" mājas lapā <http://tsk-spriditis.lv/> līdz 03.09.2017. pl.23:59. Piesakoties jānorāda: vārds, uzvārds, dzimšanas gads, starta grupa, pārstāvamais kolektīvs (skola, klubs, darba vieta utt.), SI numurs (ja tas nav uzrādīts, organizatori uzskata, ka dalībniekam reģistrējoties jānodrošina SI karte). Dalībniekiem, kas plāno pārsniegt 13 km rezultātu, nepieciešama SI karte ar vairāk kā 30 staciju ietilpību.

Noteikumi: Sacensībās izmanto elektronisko atzīmēšanās sistēmu SPORTident (SI). Skrējenam izmantots 1 km aplis pa Ceriņu dārza teritoriju. SI atzīmēšanās stacijas izvietotas ik pa 100 m. Kopējais starts. Katrā aplī obligāti jāatzīmējas 500 m un 1 km SI stacijās (vienā no trim paralēli novietotajām stacijām), pārējās stacijas neizmanto. Pēc 59 minūšu apritēšanas tiek dots Brīdinājuma signāls, pēc tā vēl jāatzīmējas jebkurā vienā sekojošajā SI stacijā (labākie skrējēji var paspēt veikt apmēram 170-210 m, noskrienot gar 500 m vai 1 km atzīmi, jāfiksē arī tā).

Finiša signāls – 1:00:00 pēc starta signāla. Atzīmes pēc finiša signāla netiks ņemtas vērā.

Dalības maksa:

Pieaugušajiem – 2.00 EUR
Jauniešiem (SV14, SV18 grupās) – 1.00 EUR
Jaunākiem bērniem – bez maksas.
SI kartes īre (ja nav pašam) – 1.00 EUR

Dalības maksa sedz tiesnešu darbu, balvu fondu un citus organizatoriskos izdevumus.

Starta grupas:

<i>Grupa</i>	<i>Sievietes</i>	<i>Vīrieši</i>
T (ar pavadoni)	2012. gadā dzimušie un jaunāki	
S8, V8	2010- 2011.	
S10, V10	2008- 2009.	
S12, V12	2006- 2007.	
S14, V14	2004- 2005.	
S18, V18	2000- 2003.	
S, V	1984-99.	1979- 99.
S35	1974-83.	
V40		1969- 78.
S45	1973. un agrāk dzim.	
V50		1968. un agrāk dzim.

Vērtēšana un apbalvošana:

Apbalvošana notiks pirms “Bērzes apļu” 7. kārtas trešdien, 12. septembrī Ķestermežā. Katras grupas trīs labākos apbalvo ar medaļām un diplomiem.

Iespējamās pārsteiguma balvas!

PAR SACENSĪBU DALĪBNIEKU VESELĪBU ATBILDĪGI PAŠI DALĪBNIEKI, NEPILNGADĪGAJIEM - VIŅU VECĀKI, TRENERI VAI AIZBILDŅI!

Organizatori: biedrība „TSK Sprīdītis” ar APP “Dārzkopības institūts” atbalstu.

Atbildīgā persona: Ivars prikulis, mob.tel.29410429, e-pasts prikulivars@inbox.lv

Aktuālā informācija un rezultāti: <http://tsk-spriditis.lv/>