



Stundas skrējiena '2023

NOLIKUMS

Krosa sacensības STUNDAS SKRĒJIENS tiek rīkotas ar mērķi saglabāt un uzlabot cilvēku veselību, iesaistot ģimeņu, skolu, iestāžu pārstāvjus un individuālos skrējējus regulārās sporta nodarbībās, gūstot gandarījumu par brīvā laika lietderīgu pavadīšanu, popularizējot brīnišķīgo Dobeles apkārtni, noskaidrojot labākos pašmāju un viesu sportistus.

Sacensību datums un vieta: Dārzkopības institūta Ceriņu dārzā (Graudu iela 1, Ceriņi, Krimūnu pagasts, Dobeles novads) trešdien, **2023.gada 6.septembrī**.

Kopējs starts 18:00, dalībnieku reģistrācija no 17:00, pirmsstarta informācija 17:50. **Lūdzu, ierodieties savlaicīgi!**

Iepriekšējie pieteikumi: Biedrības "TSK Sprīdītis" mājas lapā <http://tsk-spriditis.lv/> līdz 04.09.2023. pl.23:59. Piesakoties jānorāda: vārds, uzvārds, dzimšanas gads, starta grupa (atzīmē no saraksta), pārstāvamais kolektīvs (skola, klubs, darba vai dzīves vieta utt).

Noteikumi: Sacensībās izmanto elektronisko atzīmēšanas sistēmu Sport Ident (SI), dalībnieks SI pirkstiņu saņem pie reģistrācijas. Skrējienam izveidots 1 km aplis pa dārza teritoriju. Trasē izvietoti 2 vārti (pie 500 un 1000 m), kā arī pēdējās minūtes atzīmēšanas stacijas starp vārtiem ik pa 100 m. Kopējais starts. Katrā aplī obligāti jāizskrien caur abiem vārtiem, pārējās stacijas neizmanto. Pēc 59 minūšu apriņķa tiek dots Brīdinājuma signāls, pēc tā vēl jāatzīmējas jebkurā vienā sekojošajā 100 m stacijā (labākie skrējēji var paspēt veikt apmēram 170-200 m); izskrienot caur vārtiem, fiksējas arī to atzīme. Finiša signāls – 1:00:00 pēc starta signāla. Atzīmes pēc finiša signāla tiks dzēstas.

Starta grupas:

T (bērni ar pavadoni)	2017. gadā dzimušie un jaunāki
S8, V8	2015- 2016.
S10, V10	2013- 2014.
S12, V12	2011- 2012.
S14, V14	2009- 2010.
S18, V18	2005- 2008.
S, V	1979- 2004.
S45, V45	1964- 1978.
S60, V60	1963. un agrāk dzim.

Dalības maksa:

Pieaugušajiem – 5.00 EUR
 Jauniešiem (SV14, SV18 grupās) – 2.00 EUR
 Jaunākiem bērniem – bez maksas.

Dalības maksas sedz SI sistēmas īri, tiesnešu darbu, balvu fondu un citus organizatoriskos izdevumus.

Vērtēšana un apbalvošana:

Katras grupas trīs ātrākos skrējējus apbalvos ar balvām un diplomiem. Apbalvošana notiks pirms “Bērzes aplū” 8. kārtas trešdien, 13. septembrī ap 18:00 Dobeles Ķestermežā. Iespējamās pārsteiguma balvas!

PAR SACENSĪBU DALĪBNIKU VESELĪBU ATBILDĪGI PAŠI DALĪBNIKI, NEPILNGADĪGAJIEM - VIŅU VECĀKI, TRENERI VAI AIZBILDŅI! Dalībnieks, reģistrējoties sacensībām, piekrīt viņa sniegto **personas datu** apstrādei un izmantošanai sacensību norises organizēšanai, pieteikto dalībnieku un rezultātu publicēšanai *web* lapās un sociālajos tīklos, kā arī publiskajos medijos. Dalībnieks, piedaloties sacensībās, piekrīt, ka sacensību laikā tiek fotografēts un fotogrāfijas tiek izmantotas šo un citu sacensību publicitātei un aktīva dzīvesveida popularizēšanai drukātā veidā, elektroniskajā vidē un sociālajos tīklos.

Organizatori: biedrība „TSK Sprīdītis” ar APP “Dārzkopības institūts” atbalstu.

Atbildīgā persona: Ivars prikulis, mob.tel.29410429, e-pasts prikulivars@inbox.lv

Aktuālā informācija un rezultāti: <http://tsk-spriditis.lv/>