

Sprīdīša skrējiens '2023



NOLIKUMS

Krosa sacensības **SPRĪDĪŠA SKRĒJIENS '2023** tiek rīkotas ar mērķi saglabāt un uzlabot cilvēku veselību, iesaistot ģimeņu, skolu, iestāžu un uzņēmumu pārstāvjus regulārās sporta nodarbībās, gūstot gandarījumu par brīvā laika lietderīgu pavadīšanu, popularizējot brīnišķīgo Tērvetes mežu, noskaidrojot labākos pašmāju un viesu sportistus.

Sacensību vieta, laiks: Tērvete, "Kaupēna dzirnavas" (56.49229; 23.41989) svētdien, **2023.gada 24.septembrī.**

Starts pa distancēm no 12:00, dalībnieku reģistrācija no 11:00, informācija 11:50.

Apvidus: Sacensībās izmantota Tērvetes meža un atpūtas kompleksa teritorija. Distances - pa meža ceļiem un takām, starta/finiša tuvumā - pa grants ceļiem.

Aptuvenas distances un dalībnieku vecuma grupas:

distances	grupas	dzimšanas gadi
0,3 km	T (ar pavadoni)	2017.g.un jaunāki
1,0 km	S8, V8	2015-2016
3 km	S10, V10	2013-2014
	S12, V12	2011-2012
	S60, V60	1963. un agrāk dzim.
2x3=6 km	S14, V14	2009-2010
	S18	2005-2008
	S	1979- 2004
	S45, V45	1964- 1978
3x3=9 km	V18	2005-2008
	V	1979- 2004

Iepriekšējie pieteikumi: kluba mājas lapā <http://tsk-spriditis.lv/> līdz piektdienai, 22.09.2023. pl. 23:59. Piesakoties jānorāda dalībnieka vārds, uzvārds, dzimšanas gads, vecuma grupa, pārstāvēmais kolektīvs (skola, klubs, darba vieta utt.), plānotā distance. Drīkst skriet citu distanci, kā noteikts sarakstā, bet tad dalībnieks nepretendē uz sacensību balvām!!

Dalības maksa (ieskaitot SIAC īri): Pieaugušajiem – 5.00 EUR
Jauniešiem 14-18 gadu grupās – 2.00 EUR
Skolniekiem 10-12 gadu grupās – 1.00 EUR
Jaunākiem bērniem – bez maksas.

Skrējiena norise: kopēji starti pa distancēm; mazākajiem bērniem tiesneši fiksēs laiku pēc izsniegtā dalībnieka numura. 3, 6 un 9 km grupām izveidots viens 3 km aplis, elektroniskā atzīmēšanās (SIAC) 2 vietās katrā aplī un finišā.

Vērtēšana un apbalvošana: Katras grupas trīs labākos apbalvo ar diplomiem un medaļām.
Iespējamās pārsteiguma balvas!

Organizatori: biedrība „TSK Sprīdītis” ar Atpūtas un dabas kompleksa “Kaupēna dzirnavas” un AS „Latvijas valsts meži” atbalstu.

Sacensību centrs - komplekss “Kaupēna dzirnavas”



Galvenais atbildīgais: Aivars Narvaišs, tel.26413204, aivars.narvaiss@gmail.com

Rezultāti: <http://tsk-spriditis.lv/>

Katrs dalībnieks ievēro valstī noteiktos dotā brīža drošības noteikumus attiecībā uz Covid-19 ierobežojumiem.

**PAR SACENSĪBU DALĪBNIĒKU VESELĪBU ATBILDĪGI PAŠI
DALĪBNIĒKI, NEPILNGADĪGAJIEM - VIŅU VECĀKI, TRENERI VAI
AIZBILDŅI!**

Piedaloties sacensībās, dalībnieki automātiski piekrīt, ka viņu **personas dati** tiek apstrādāti sacensību rīkošanas vajadzībām un tiek publicēti starta protokolos un rezultātos Internetā. Personas dati tiks izmantoti sekojošā apjomā: vārds un uzvārds – dalībnieka identifikācijai, dzimšanas gads – klasifikācijai, klubs – informācijai. Pasākumā dalībnieki var tikt fotografēti vai filmēti, un iegūtie materiāli tikt izvietoti internetā ar tautas sportu saistītos resursos vai publicēti preses izdevumos.