



Biedrība "TSK Sprīdītis"

Dobeles Ķestermežs

Krosu seriāla "Bērze aplī" 2025 nolikums

Krosu seriāls "Bērze aplī" tiek rīkots ar mērķi saglabāt un uzlabot cilvēku veselību, iesaistot ģimeņu, skolu, iestāžu pārstāvjus un individuālos skrējējus regulārās sporta nodarbībās svaigā gaisā, gūstot gandarījumu par brīvā laika lietderīgu pavadīšanu, popularizējot brīnišķīgo Dobeles dabu.

Dalībnieku reģistrācija, starts un finišs Ķestermežā - asfaltētais laukums pie trenāžieriem (koord. 56.606834, 23.285267). Mehanizētie transporta līdzekļi jāatstāj parkam pieguļošajās ielās vai estrādes stāvlaukumā Tērvetes ielas pusē.

Reģistrējoties jaunam dalībniekam izsniedz sezonas numuru (dažādas krāsas pa distancēm, skat. tabulā). Vispirms jāveic noteikta distance ar laika fiksāciju:

Grupa	Dzimšanas gads	Distance
T (ar pavadoni)	2019. gadā dzimušie un jaunāki	700 m (atsevišķs starts)
S8, V8	2017- 2018.	
S10, V10	2015- 2016.	1 km aplis
S12, V12	2013- 2014.	
NS (nūjotāji, soļotāji)	bez vecuma ierobežojuma	
S14, V14	2011- 2012.	2 km aplis
S18, V18	2007- 2010.	
S, V	1981- 2006.	2x2=4 km
S45, V45	1966- 1980.	
S60, V60	1965. un agrāk dzim.	2 km aplis

Pēc tam katrs var vākt kilometrus "Sprīdīša" sezonas kilometru konkursam 2 km aplī līdz kontrollaika beigām (laiku skat.kalendārā). Skaita tikai pilnus apļus!

Dalības maksas BA seriāla sacensībām (EUR) vienai kārtai

Pieaugušie:	2.00
Jaunieši 2006-2011.g.dzim.	bezmaksas
Bērni 2012. gadā dzimušie un jaunāki:	bezmaksas

Sezonas kopvērtējumā katram skaitīs **8 labākos** rezultātus no 10 iespējamajiem. Lai noslēgumā pretendētu uz balvām (medaļas, diplomu utt.), jāpiedalās **vismaz 5** seriāla kārtās! Balvas pasniegs katras vecuma grupas 3 labākajiem dalībniekiem.

Aktuālā informācija, sacensību kalendārs, rezultāti, kopvērtējumi : tsk-spriditis.lv