



Stundas skrējiena '2026

NOLIKUMS

Krosa sacensības STUNDAS SKRĒJIENS tiek rīkotas ar mērķi saglabāt un uzlabot cilvēku veselību, iesaistot ģimeņu, skolu, iestāžu pārstāvjus un individuālos skrējējus regulārās sporta nodarbībās, gūstot gandarījumu par brīvā laika lietderīgu pavadīšanu, popularizējot brīnišķīgo Dobeles apkārtni, noskaidrojot labākos pašmāju un viesu sportistus.

Sacensību datums un vieta: Dārzkopības institūta Ceriņu dārzā (Graudu iela 1, Ceriņi, Krimūnu pagasts, Dobeles novads) trešdien, **2026. gada 9.septembrī**.

Kopējs starts 18:00, dalībnieku reģistrācija no 17:00, pirmsstarta informācija 17:50. **Lūdzu, ierodieties savlaicīgi!**

Iepriekšējie pieteikumi: Biedrības "TSK Sprīdītis" mājas lapā <http://tsk-spriditis.lv/> līdz 07.09.2026. pl.23:59. Piesakoties jānorāda: vārds, uzvārds, dzimšanas gads, starta grupa (atzīmē no saraksta), pārstāvamais kolektīvs (skola, klubs, darba vai dzīves vieta utt), kontaktinformācija.

Noteikumi: Sacensībās izmanto elektronisko atzīmēšanas sistēmu Sport Ident (SI), dalībnieks SI pirkstiņu saņem pie reģistrācijas. Skrējienam izveidots 1 km aplis pa dārza teritoriju. Trasē izvietoti 2 vārti (pie 500 un 1000 m), kā arī pēdējās minūtes atzīmēšanas stacijas starp vārtiem ik pa 100 m. Kopējais starts. Katrā aplī obligāti jāizskrien caur abiem vārtiem, pārējās stacijas neizmanto. Pēc 59 minūšu apritēšanas tiek dots Brīdinājuma signāls, pēc tā vēl jāatzīmējas jebkurā vienā sekojošajā 100 m stacijā (labākie skrējēji var paspēt veikt apmēram 170-200 m); izskrienot caur vārtiem, fiksējas arī to atzīme. Finiša signāls – 1:00:00 pēc starta signāla. Atzīmes pēc finiša signāla tiks dzēstas.

Starta grupas:

T (bērni ar pavadoni)	2020. gadā dzimušie un jaunāki
S8, V8	2018- 2019.
S10, V10	2016- 2017.
S12, V12	2014- 2015.
S14, V14	2012- 2013.
S18, V18	2008- 2011.
S, V	1982- 2007.
S45, V45	1967- 1981.
S60, V60	1966. un agrāk dzim.

Dalības maksa:

Pieaugušajiem – 5.00 EUR

Jauniešiem (SV14, SV18 grupās) – 2.00 EUR

Jaunākiem bērniem – bez maksas.

Dalības maksas sedz SI sistēmas īri, tiesnešu darbu, balvu fondu un citus organizatoriskos izdevumus.

Vērtēšana un apbalvošana:

Katras grupas trīs ātrākos skrējējus apbalvos ar balvām un diplomiem. Apbalvošana notiks pirms “Bērzes aplū” 8. kārtas trešdien, 16. septembrī ap 18:00 Dobeles Ķestermežā. Iespējamās pārsteiguma balvas!

PAR SACENSĪBU DALĪBNIEKU VESELĪBU ATBILDĪGI PAŠI DALĪBNIEKI, NEPILNGADĪGAJIEM - VIŅU VECĀKI, TRENERI VAI AIZBILDŅI! Dalībnieks, reģistrējoties sacensībām, piekrīt viņa sniegto **personas datu** apstrādei un izmantošanai sacensību norises organizēšanai, pieteikto dalībnieku un rezultātu publicēšanai *web* lapās un sociālajos tīklos, kā arī publiskajos medijos. Dalībnieks, piedaloties sacensībās, piekrīt, ka sacensību laikā tiek fotografēts un fotogrāfijas tiek izmantotas šo un citu sacensību publicitātei un aktīva dzīvesveida popularizēšanai drukātā veidā, elektroniskajā vidē un sociālajos tīklos.

Organizatori: biedrība „TSK Sprīdītis” ar APP “Dārzkopības institūts” atbalstu.

Atbildīgā persona: Ivars prikulis, mob.tel.29410429, e-pasts prikulivars@inbox.lv

Aktuālā informācija un rezultāti: <http://tsk-spriditis.lv/>

A.Narvaišs, tel.mob. 26413204